

# ಮುದ್ರೆಗಳ ಭಗವದ್ ರೂಪಗಳ ಚಿಂತನೆ

ಚಕ್ರ ಮುದ್ರೆ



ಹಿಂಕಾರ ಕೃದ್ಲೋಲಕ

ಶಂಕ ಮುದ್ರೆ



ಪ್ರತೀಹಾರ ಮಹೋಲಕ

ಗದಾ ಮುದ್ರೆ



ನಿಧನ ವೀರೋಲಕ

ಪದ್ಮ ಮುದ್ರೆ



ಪ್ರಸ್ತಾವ ದ್ಯುಲಕ

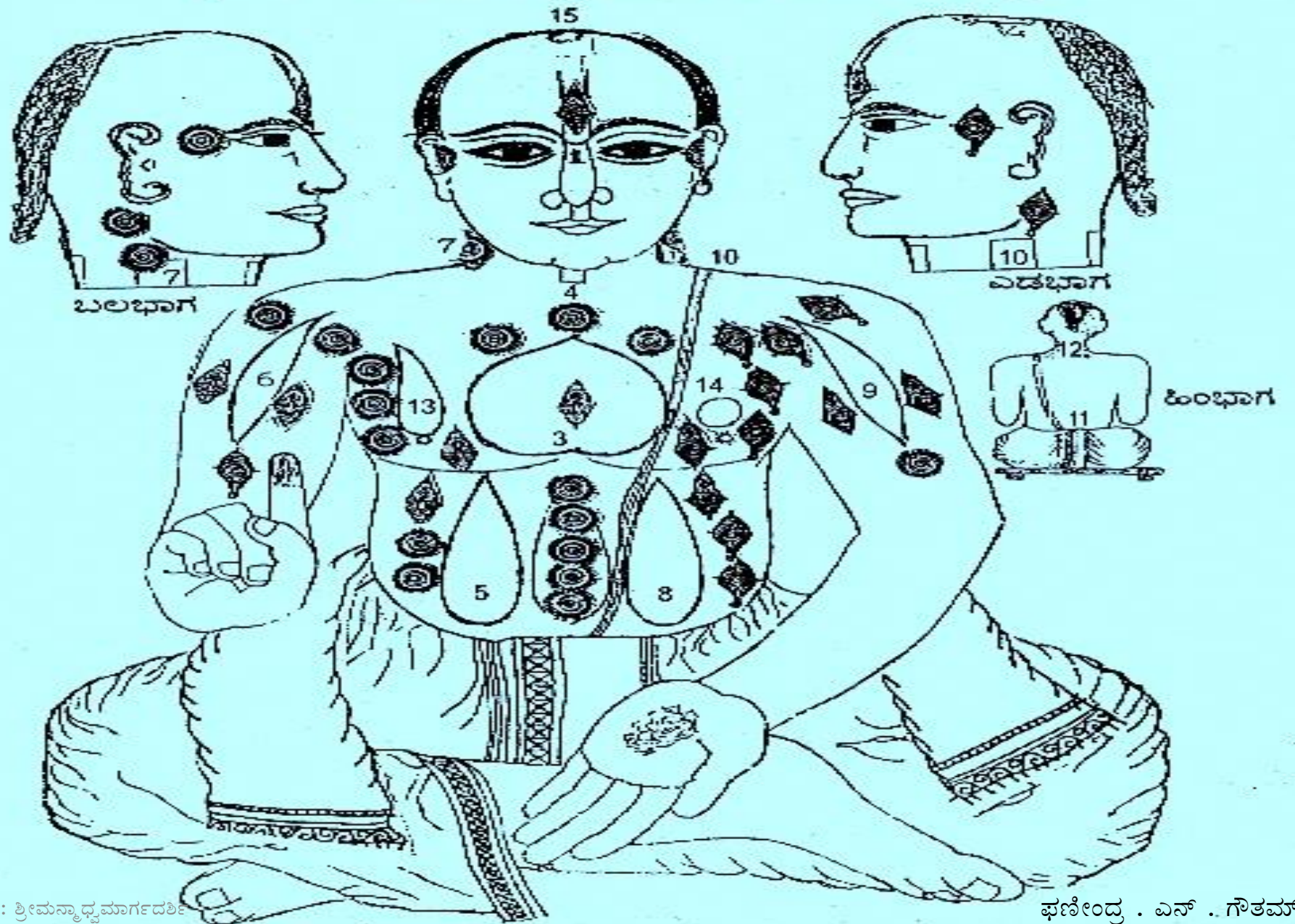
ನಾರಾಯಣ ಮುದ್ರೆ



ಉದ್ಗೀಢ ಸಹಸ್ರೋಲಕ

# ಶ್ರೀಗೋಪೀಚಂದನ ನಾಮ ಮುದ್ರಾಧಾರಣ ಕ್ರಮ

(ಶ್ರೀ ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ ವರಾಹಪುರಾಣ ರೀತ್ಯಾ)



ಬಲಭಾಗ

ಎಡಭಾಗ

ಹಿಂಭಾಗ

ನಂ.	ಸ್ಥಳ	ಆಕಾರ	ಶುಕ್ಲ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ	ಕೃಷ್ಣ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ
೧	ಹಣೆಗೆ(ನಾಸಾದಿ ಕೇಶಪರ್ಯಂತ)	ದಂಡಾಕಾರ	ಶ್ರೀಕೇಶವಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಸಂಕರ್ಷಣಾಯನಮಃ
೨	ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀನಾರಾಯಣಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀವಾಸುದೇವಾಯನಮಃ
೩	ಎದೆಯ ಮೇಲೆ	ಕಮಲದ ಮೊಗ್ಗು	ಶ್ರೀಮಾಧವಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಪ್ರಧ್ಯುಮ್ನಾಯನಮಃ
೪	ಕಂಠ ಮಧ್ಯೆ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಗೋವಿಂದಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಅನಿರುದ್ಧಾಯನಮಃ
೫	ಹೊಟ್ಟೆಯ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುವೇನಮಃ	ಶ್ರೀಪುರುಶೋತ್ತಮಾಯನಮಃ
೬	ಬಲ ಭುಜದ ಮೇಲೆ **	ವೇಣು ಪತ್ರಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಮಧುಸೂದನಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಅದೋಕ್ಷಜಾಯನಮಃ
೭	ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀನಾರಸಿಂಹಾಯನಮಃ
೮	ಹೊಟ್ಟೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀವಾಮನಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಅಚ್ಯುತಾಯನಮಃ
೯	ಎಡ ಭುಜದ ಮೇಲೆ **	ವೇಣು ಪತ್ರಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಶ್ರೀಧರಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಜನಾರ್ದನಾಯನಮಃ
೧೦	ಕುತ್ತಿಗೆಯ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಹೃಷೀಕೇಶಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಉಪೇಂದ್ರಾಯನಮಃ
೧೧	ಪೃಷ್ಠ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀಪದ್ಮನಾಭಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಹರಯೇನಮಃ
೧೨	ಕುಟ್ಟಿಗೆಯ ಹಿಂಬದಿಯಲ್ಲಿ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀದಾಮೋದರಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯನಮಃ
೧೩	ಬಲಸ್ತನ	ದೀಪಾಕೃತಿ	ಶ್ರೀವತ್ಸಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀವತ್ಸಾಯನಮಃ
೧೪	ಎಡಸ್ತನ	ಗುಂಡಗೆ	ಶ್ರೀಕೌಸ್ತುಭಧರಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಕೌಸ್ತುಭಾಯನಮಃ
೧೫	ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ	ಉದ್ದವಾಗಿ	ಶ್ರೀವಾಸುದೇವಾಯನಮಃ	ಶ್ರೀಶಾಂಭುಧರಾಯನಮಃ

\*\* ವೇಣುಪತ್ರ - ಬಿದುರುಎಲೆ - ೧. ದಂಡಾಕಾರದಂತೆ ಹಚ್ಚಿ ಚಿದ್ರ ಬರುವಂತೆ (ಎರಡು ಭಾಗ) ತಿದ್ದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.  
ಸಂಗ್ರಹ :: ಶ್ರೀಮನ್ನಾಥಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಫಣೀಂದ್ರ . ಎನ್ . ಗೌತಮ್

# ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಯಿಂದ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಪಂಚಮುದ್ರಾ ಧಾರಣಕ್ರಮ

**ಚಕ್ರ ಮುದ್ರೆ ::**

ಸುದರ್ಶನ ಮಾಹಾಜ್ವಾಲಾ ಕೋಟಿಸೂರ್ಯ ಸಮಪ್ರಭ |  
ಅಜ್ಞಾನಾಂಧಸ್ಯಮೇ ನಿತ್ಯಂ ವಿಷ್ಣೋರ್ಮಾರ್ಗಂ ಪ್ರದರ್ಶಯ ||

**ಶಂಖ ಮುದ್ರೆ ::**

ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಿಜಧ್ವಾನ ಧ್ವಸ್ತಪಾತಕ ನಂಚಯ |  
ತ್ರಾಹಿಮಾಂ ಪಾಪಿನಂ ಘೋರಂಸಂಸಾರಾರ್ಣವ ಪಾತಿನಂ ||

**ಗದಾ ಮುದ್ರೆ ::**

ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಭುವನಾರಂಭ ಮೂಲಸ್ಥಂಭೋ ಗದಾಧರಃ |  
ಕೌಮೋದಕೀ ಕರೇಯುಸ್ಯ ತಂ ನಮಾಮಿ ಗದಾಧರಂ ||

**ಪದ್ಮ ಮುದ್ರೆ ::**

ಸಂಸಾರ ಭಯಭೀತಾನಾಂ ಯೋಗಿನಾಮಭಯಪ್ರದಃ |  
ಪದ್ಮಹಸ್ತೇನ ಯೋ ದೇವೋ ಯೋಗೀಶಂ ತಂ ನಮಾಮ್ಯಹಂ ||

**ನಾರಾಯಣ ಮುದ್ರೆ ::**

ನಾರಾಯಣ ನಮಸ್ತೇಸ್ತು ನಾಮಮುದ್ರಾಂಕಿತಂ ನರಂ |  
ದೃಷ್ಟ್ವೈವ ಲಭತೇ ಮುಕ್ತಿಂ ಚಂಡಾಲೋ ಬ್ರಹ್ಮಘಾತಕಃ ||